



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES Y RESULTADOS DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO

Delegación de Recursos Humanos Dirección General
del Deporte y la Recreación

Página 1 de 2

Nombre del Contratista:	Silvia Nohemí Alquí Soto	CUI:	3241900261601
Tipo de Servicio	Servicios Técnicos ☒ Servicios Profesionales ☐		

Número de Contrato:	029-817-2026-DGDR-MCD	Plazo de Contrato:	01 de julio al 30 de septiembre del 2026
Acuerdo Ministerial:	605-2026	Fecha del informe:	30/09/2026

Periodo del Informe:	Del:	Día (En números)	Mes (En letras)	Año (En números)	Al:	Día (En números)	Mes (En letras)	Año (En números)
		01	septiembre	2026		30	septiembre	2026

Objeto del Contrato

"El Contratista" se compromete a prestar sus servicios **TÉCNICOS el Parque Deportivo y Recreativo De La Paz Cobán**, de la Dirección General del Deporte y la Recreación del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación, diligencia, con arreglo a los principios de la ética y probidad, en la prestación de servicios y cumplimiento de las actividades que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas.

Actividades conforme al contrato

- Se brindó una charla educativa con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, dirigida al grupo de 50 señoritas de la Orquesta Sinfónica, con el objetivo de sensibilizar sobre la importancia de la salud mental, la identificación oportuna de señales de alerta y la búsqueda de apoyo ante situaciones de crisis.
- Se brindó una capacitación práctica en primeros auxilios, en el marco de la conmemoración del Día Mundial de los Primeros Auxilios, dirigida a 20 jóvenes de 15, 17 y 18 años de la Academia de Fútbol del Parque Deportivo y Recreativo con el objetivo de fortalecer sus conocimientos y habilidades básicas para actuar de manera segura y oportuna ante situaciones de emergencia.
- Se realizó un stand informativo y control de signos vitales a los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, en conmemoración del Día Mundial del Corazón 29 de septiembre, con el objetivo de promover la prevención de enfermedades cardiovasculares, fomentar el autocuidado y concientizar sobre la importancia del control periódico de la presión arterial y otros signos vitales.
- Se brindó atención de primeros auxilios a los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, respondiendo de manera oportuna ante las diferentes situaciones de salud e incidentes ocurridos dentro de las instalaciones, con el fin de brindar una atención inmediata y contribuir al bienestar y seguridad de los visitantes.
- Se realizó la ficha de evaluación médica a los niños y jóvenes de nuevo ingreso de la Academia de Fútbol del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, con el objetivo de conocer y llevar un registro de su estado de salud.
- Apoyé en la coordinación y realización de una jornada de atención los días 8 y 9 de septiembre, dirigida a pacientes y usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz con diabetes mellitus e hipertensión arterial, en colaboración con el personal del Distrito Municipal de Salud de Cobán.



Resultados de la prestación del servicio conforme al contrato

- a) Se fortalecieron los conocimientos y la sensibilización del grupo de 50 señoritas de la Orquesta Sinfónica sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo la identificación de señales de alerta, la comunicación oportuna y la búsqueda de apoyo ante situaciones que puedan afectar la salud mental.
- b) Se fortalecieron los conocimientos y habilidades prácticas de 20 jóvenes de 15, 17 y 18 años de la Academia de Fútbol, mediante la capacitación en primeros auxilios, brindándoles herramientas básicas para actuar de manera segura y oportuna ante situaciones de emergencia y favoreciendo una mayor cultura de prevención dentro y fuera de las instalaciones.
- c) Se promovió la prevención y el cuidado de la salud cardiovascular de los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, mediante un stand informativo y control de signos vitales en conmemoración del Día Mundial del Corazón, permitiendo identificar posibles alteraciones en los valores obtenidos y brindando recomendaciones generales para favorecer estilos de vida saludables.
- d) Se logró atender de manera inmediata y adecuada a los usuarios que presentaron alguna eventualidad de salud dentro del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, contribuyendo a la prevención de complicaciones y al resguardo de su integridad y bienestar durante su permanencia en las instalaciones.
- e) Se logró contar con el registro de la información de salud de los niños y jóvenes de nuevo ingreso a la Academia de Fútbol, permitiendo tener un mejor control y seguimiento de su estado de salud durante su participación en las actividades deportivas.
- f) Se logró brindar atención a 200 personas con diabetes mellitus e hipertensión arterial, contribuyendo al control y seguimiento de su estado de salud y fortaleciendo las acciones de prevención y atención de estas enfermedades.

Silvia Nohemí Alquí Soto

Nombre completo del contratista

Firma del contratista

Licda. Adriana Elizabeth Vaides Vargas

Nombre de la autoridad que supervisa los servicios
(según Cláusula de contrato: Décima Primera)

Licda. Adriana Elizabeth Vaides Vargas
Jefe del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes

Firma y sello de la autoridad que supervisa los servicios
(según Cláusula de contrato: Décima Primera)

 Ministerio de Cultura y Deportes	INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES Y RESULTADOS DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO	
	Delegación de Recursos Humanos Dirección General del Deporte y la Recreación	Página 1 de 3

Nombre del Contratista:	Silvia Nohemí Alquí Soto	CUI:	3241900261601
Tipo de Servicio	Servicios Técnicos ☒ Servicios Profesionales ☐		

Número de Contrato:	029-817-2026-DGDR-MCD	Plazo de Contrato:	01 de julio al 30 de septiembre del 2026
Acuerdo Ministerial:	605-2026	Fecha del informe:	30/09/2026

Periodo del Informe:	Del:	Día (En números)	Mes (En letras)	Año (En números)	Al:	Día (En números)	Mes (En letras)	Año (En números)
		01	julio	2026		30	septiembre	2026

Objeto del Contrato
<p>"El Contratista" se compromete a prestar sus servicios TÉCNICOS el Parque Deportivo y Recreativo De La Paz Cobán, de la Dirección General del Deporte y la Recreación del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación, diligencia, con arreglo a los principios de la ética y probidad, en la prestación de servicios y cumplimiento de las actividades que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas.</p>

Resultados de la prestación del servicio conforme al contrato
<p><u>Julio 2026</u></p> <ul style="list-style-type: none"> a) Se elaboraron 60 fichas de evaluación médica de los niños y jóvenes de nuevo ingreso de la Academia de Fútbol del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, permitiendo contar con información clínica básica para el seguimiento de su estado de salud y una atención oportuna en caso de emergencia. b) Se realizaron 22 fichas médicas de seguimiento al personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, mediante el control periódico de signos vitales, contribuyendo a la vigilancia de su estado de salud y a la detección oportuna de posibles factores de riesgo. c) Se fortalecieron los conocimientos de 10 jóvenes de 12 a 17 años de la Academia de Fútbol del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, sobre la importancia del autocuidado, promoviendo la adopción de hábitos saludables para favorecer su bienestar físico, mental y emocional. d) Se sensibilizó a 22 trabajadores del personal administrativo, de seguridad y mantenimiento del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, sobre la prevención de la hepatitis, fortaleciendo sus conocimientos respecto a las formas de transmisión, las medidas preventivas y la importancia de la detección temprana. e) Se mantuvo un registro diario y actualizado de las incidencias de salud y accidentes ocurridos en el Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, documentando 8 incidentes durante el mes de julio, lo que facilitó el control, seguimiento y atención oportuna de los eventos registrados. f) Se brindó atención oportuna de primeros auxilios a los usuarios que presentaron emergencias o eventualidades de salud durante las actividades desarrolladas en el Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, atendiendo 7 incidentes menores y realizando 1 referencia al Hospital Regional de Cobán para la continuidad de la atención médica, contribuyendo a la protección y seguridad de los visitantes.





- g) Se elaboró y adjuntó el expediente para la gestión de la Licencia Sanitaria para Centros para la Práctica del Deporte (DRACES), integrando la documentación requerida, incluido el Plan de Evacuación del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, dando cumplimiento a los requisitos establecidos para el trámite de la licencia sanitaria y fortaleciendo la capacidad de respuesta del parque ante situaciones de emergencia, con el fin de garantizar una respuesta organizada, oportuna y segura para el personal y los usuarios.

Agosto 2026

- h) Se dio seguimiento al estado de salud del personal del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, mediante la evaluación periódica de 22 trabajadores, realizando el control de signos vitales para favorecer la detección temprana de alteraciones en su estado de salud y fortalecer las acciones preventivas y de monitoreo.
- i) Se facilitó la participación de 23 trabajadores del personal administrativo, de vigilancia y operativo del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, en una jornada de toma de muestras para la detección de hepatitis B, hepatitis C y sífilis, contribuyendo al diagnóstico oportuno, la prevención de estas enfermedades y el fortalecimiento de la vigilancia de la salud del personal.
- j) Se fortalecieron los conocimientos de los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, sobre la importancia de la lactancia materna, promoviendo la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y resaltando sus beneficios para la salud y el bienestar de la madre y del niño, mediante la educación y orientación brindada durante el stand informativo.
- k) Se brindó atención oportuna en primeros auxilios a 12 usuarios que requirieron asistencia durante las actividades realizadas en el Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, favoreciendo una respuesta inmediata ante situaciones de emergencia y contribuyendo a su seguridad y bienestar.
- l) Se fortalecieron los conocimientos de 21 compañeros del personal administrativo, de vigilancia y de mantenimiento del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, mediante una capacitación sobre el Plan de Evacuación, dando a conocer el rol y las responsabilidades que corresponden a cada integrante durante una situación de emergencia, fortaleciendo su capacidad de respuesta para actuar de forma organizada, oportuna y segura ante la evacuación de las instalaciones.
- m) Se elaboraron fichas de evaluación médica de niños y jóvenes de nuevo ingreso de la Academia de Fútbol del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, permitiendo disponer de información clínica inicial para el seguimiento de su estado de salud y una respuesta oportuna ante cualquier emergencia.
- n) Se fortalecieron los conocimientos de 255 usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, mediante su participación en la Feria de la Salud, realizada en coordinación con la Municipalidad de Cobán, favoreciendo la adopción de hábitos saludables y la prevención de enfermedades.

Septiembre 2026

- a) Se fortalecieron los conocimientos y la sensibilización del grupo de 50 señoritas de la Orquesta Sinfónica sobre la importancia de la prevención del suicidio, promoviendo la identificación de señales de alerta, la comunicación oportuna y la búsqueda de apoyo ante situaciones que puedan afectar la salud mental.
- b) Se fortalecieron los conocimientos y habilidades prácticas de 20 jóvenes de 15, 17 y 18 años de la Academia de Fútbol, mediante la capacitación en primeros auxilios, brindándoles herramientas básicas para actuar de manera segura y oportuna ante situaciones de emergencia y favoreciendo una mayor cultura de prevención dentro y fuera de las instalaciones.

*



- c) Se promovió la prevención y el cuidado de la salud cardiovascular de los usuarios del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, mediante un stand informativo y control de signos vitales en conmemoración del Día Mundial del Corazón, permitiendo identificar posibles alteraciones en los valores obtenidos y brindando recomendaciones generales para favorecer estilos de vida saludables.
- d) Se logró atender de manera inmediata y adecuada a los usuarios que presentaron alguna eventualidad de salud dentro del Parque Deportivo y Recreativo La Paz, Cobán, contribuyendo a la prevención de complicaciones y al resguardo de su integridad y bienestar durante su permanencia en las instalaciones.
- e) Se logró contar con el registro de la información de salud de los niños y jóvenes de nuevo ingreso a la Academia de Fútbol, permitiendo tener un mejor control y seguimiento de su estado de salud durante su participación en las actividades deportivas.
- f) Se logró brindar atención a 200 personas con diabetes mellitus e hipertensión arterial, contribuyendo al control y seguimiento de su estado de salud y fortaleciendo las acciones de prevención y atención de estas enfermedades.

Silvia Nohemí Alqui Soto

Nombre completo del contratista

Firma del contratista

Licda. Adriana Elizabeth Vaides Vargas

Nombre de la autoridad que supervisa los servicios
(según Cláusula de contrato: Décima Primera)

Licda. Adriana Elizabeth Vaides Vargas
Jefe del Parque Deportivo y Recreativo de la Paz, Cobán
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos

Firma y Sello de la autoridad que supervisa los servicios
(según Cláusula de contrato: Décima Primera)